



TAMARA GABELA  
COACH

## Taller iAlma

---

**Crianza consciente: Cómo educar con respeto e firmeza**

# Educar con respeto e firmeza

A educación dos nos@s fill@s é o máis complicado que vamos a facer nas nosas vidas, e moitas veces atopámonos con que estamos educando de unha forma tan permisiva que non podemos soportar ós nosos fillos e outras veces educamos de unha forma tan autoritaria que non conseguimos soportarnos a nos mesmos, pero asegúroche que educar con respeto, amabilidade e firmeza é posible.

Este taller está baseado en métodos vivenciais que axudan ás nais e pais a entrar no mundo d@ nen@ e así descubrir o que realmente funciona e o que non.

## ¿Cómo levarei a cabo este taller?

**Acompañarei ás nais e pais a recoñecer como se senten @s nen@s mediante diversas dinámicas para así aprender cómo educar con respecto e firmeza.**

## ¿Qué vades a conseguir con este taller?

- ▶ Entender o funcionamento do cerebro d@ nen@.
- ▶ Recoñecer as emocións que están sentindo.
- ▶ Validar emocións.
- ▶ Levarse estratexias prácticas para poñer límites e normas.