

SEMANA 1	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
	Fideuá de verduras (2) Tortilla de cabaciña (8) con ensalada de leituga (5) Froita, pan (2) e auga	Xudías con patacas e allada Pescada con salsa verde con GUARNICIÓN de ensalada sinxela - leituga, tomate- (9) Froita, pan (2) e auga	Fabas estufadas con verduras Ensaladilla rusa SIN BONITO (5,8) Froita, pan (2) e auga	Ensalada Arco Da Vella - leituga, tomate, lombarda, cenoria, maíz, cebola- (5) Raxo de pavo e arroz integral Froita, pan (2) e auga	Crema de verduras Guiso de potas con pataca (4) logur (7), pan (2) e auga
SEMANA 2	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
	Crema de cenoria Costela de porco ao forno con puré de patacas (7) Froita, pan (2) e auga	Coliflor con pataca e allada Pescada a romana (2,9) Froita, pan (2) e auga	Ensalada de tomate, sardinas e olivas (5,9) Tortilla de pataca (8) Froita, pan (2) e auga	Ensalada de garavanzos -garavanzos, leituga, tomate, cenoria- (5) Pasta integral con salsa de queixo e brócoli (2,7) Froita, pan (2) e auga	Paella de verduras Salmón á prancha con GUARNICIÓN de ensalada con froita de tempada (5,9) Froita, pan (2) e auga
SEMANA 3	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
	Espinacas con xamón e allada (5) ARROZ A CUBANA -Arroz integral con tomate e ovo- (8) Froita, pan (2) e auga	Sopa de hortalizas e fideos integrais (2) Bacalao ao forno con patacas e GUARNICIÓN de ensalada de cenoria e tomate -tomate, cenoria, cebola- (5,9) Froita, pan (2) e auga	Ensalada caprese (5,7) Lentellas con verduras Froita, pan (2) e auga	Ensalada completa - leituga, tomate, queixo fresco, olivas- (5,7) Polo ao forno con verduras e patacas logur (7), pan (2) e auga	Crema de cabaciña Fideuá de marisco (2,9) Froita, pan (2) e auga
SEMANA 4	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
	Brócoli con pataca e allada Albóndigas de tenreira con salsa de tomate Froita, pan (2) e auga	Chícharos con cebola, cenoria e pemento Guiso de pescada con patacas logur (7), pan (2) e auga	Crema de cabaza Ensalada de arroz con ovo - tomate, cenoria, arroz integral, cebola, pimento vermello, ovo - (5,8) logur (7), pan (2) e auga	Garavanzos con espinacas Pasta integral con salsa de zanahoria e queixo relado (2,7) Froita, pan (2) e auga	Ensalada de cenoria - leituga, cenoria, millo, cebola- (5) Peixe azul ao forno con verduras e patacas (9) Froita, pan (2) e auga