

## Proyecto Conviviendo Lugo

Servicio de Orientación Socioeducativa ante el conflicto familiar

# TALLER PARA PROGENITORES: "EDUCAR PARA EL MAÑANA/ EDUCANDO EN EL CONFLICTO"

## **1. INTRODUCCIÓN**

La capacidad para regular los estados emocionales y controlar los impulsos, resulta una herramienta imprescindible a la hora de relacionarnos con el entorno de forma asertiva y evitando enfrentamientos.

Los conflictos son inherentes al ser humano. No podemos evitarlos. Lo que sí podemos es aprender a gestionarlos de una manera provechosa y de esta forma también aprenderemos a tener una convivencia más positiva.

Este aprendizaje empieza en la infancia y en la adolescencia toma especial importancia.

Por tanto, con este taller queremos abordar los diferentes estilos educativos como base para una convivencia provechosa además de representar los cimientos para una buena regulación emocional en la adolescencia.

## **2. CONTEXTO-DESTINATARIOS**

El taller está dirigido a progenitores de alumnado de primaria y/o secundaria (adaptable a los grupos de padres y madres que estén interesados).

## **3. OBJETIVOS**

### Generales

- ✓ Explorar los diferentes estilos educativos.

### Específicos

- ✓ Diferenciar los estilos educativos y conocer las consecuencias que tienen a la hora de aplicarlos.
- ✓ Conocer la importancia de saber establecer unas normas consistentes y contingentes.
- ✓ Puesta en común acerca de los mitos de los estilos educativos.

#### **4. METODOLOGÍA**

- Participación activa: a través de diferentes dinámicas, se pretende afianzar los conocimientos en los progenitores, y que ellos mismos sean los protagonistas activos del proceso de aprendizaje.
- Comunicación abierta entre profesionales y los progenitores, ya que consideramos que la opinión de éstos y las aportaciones que puedan hacer al taller siempre resultan enriquecedoras para ambas partes.

#### **5. CRONOGRAMA**

La distribución de las sesiones se adaptará a las necesidades de los centros educativos, y el taller consta de una sesión, de 50 minutos- una hora de duración aproximada.

Al finalizar el taller, se les administra a los participantes un cuestionario de evaluación.

**Cualquier consulta, no dudes en ponerte en contacto con nosotras:**

#### **PROYECTO CONVIVIENDO – LUGO**

C/Obispo Doutor Balanzá nº9 - BAJO

Teléfono 654 01 54 24

[conviviendo.lugo@fundacionamigo.org](mailto:conviviendo.lugo@fundacionamigo.org)